

Planning des cours collectifs
2023 - 2024

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|--|--|-----------------------|
| 9H30 PILATES SOL | | 9H HATHA YOGA (Studio + Zoom) | 9H30 PILATES SOL | 9H YOGA VINYASA |
| 10H30 PILATES SOL | | 10H30 PILATES SOL | | |
| 12H30 PILATES SOL (Studio + Zoom) | 12H30 PILATES SOL (Studio + Zoom) | 12H30 PILATES SOL | 12H30 GARUDA | |
| 18H PILATES SOL | 18H MUNZ FLOOR® | | 18H HATHA YOGA (Studio + Zoom) | |
| 19H PILATES SOL | 19H MUNZ FLOOR® | 19H PILATES SOL (Studio +Zoom) | | |

Cours machines (Reformers, Towers, Chairs)
Du lundi au vendredi, 7h30 à 21h (en-dehors des cours collectifs)
3 personnes maximum

Prise de rendez-vous obligatoire au 06 22 08 20 46

Les cours durent 1h et doivent être réservés
à l'avance. Toute séance sera due
si l'annulation n'intervient pas 24h à l'avance
(sauf circonstance exceptionnelle).