

Planning des cours collectifs  
2023 - 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9H30 PILATES SOL		9H HATHA YOGA (Studio + Zoom)	9H30 PILATES SOL	9H YOGA VINYASA
10H30 PILATES SOL		10H30 PILATES SOL		
12H30 PILATES SOL (Studio + Zoom)	12H30 PILATES SOL (Studio + Zoom)	12H30 PILATES SOL	12H30 GARUDA	
18H PILATES SOL	18H MUNZ FLOOR®		18H HATHA YOGA (Studio + Zoom)	
19H PILATES SOL	19H MUNZ FLOOR®	19H PILATES SOL (Studio + Zoom)		

**Cours machines** (Reformers, Towers, Chairs)  
Du lundi au vendredi, 7h30 à 21h (en-dehors des cours collectifs)  
3 personnes maximum

**Prise de rendez-vous obligatoire au 06 22 08 20 46**

Les cours durent 1h et doivent être réservés  
à l'avance. Toute séance sera due  
si l'annulation n'intervient pas 24h à l'avance  
(sauf circonstance exceptionnelle).